

Ardis

Pranzo - dal 10/03 al 14/03 5° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
risotto con salsa bianca ai porri	gnocchi di patate al ragù di bovino	pasta al pesto di zucca e cavolfiori	pasta alla puttanesca	vellutata di piselli e carote con orzo
minestrone di verdure con pastina	crema di cavoli con orzo	zuppa di spinaci con riso	crema di legumi (fagioli, ceci, lenticchie) con crostini	farrotto alle verdure invernali
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio
pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro

filetto di merluzzo gratinato	fagioli alla messicana con crostini di pane	scaloppa di pollo al rosmarino	pizza margherita	frittata
farinata di ceci	Crocchette di ricotta	burger di zucca e cannellini	Polpette di maiale in umido	arrosto di tacchino al forno
montasio	emmenthal	asiago	gorgonzola	taleggio
mozzarella	formaggio spalmabile	stracchino	ricotta	mozzarella

spinaci all'agro	fagiolini all'olio	cicoria ripassata al peperoncino	cavolfiori all'olio	broccoli all'olio o zucca al forno
insalata	radicchio	finocchi alla julienne	carote	valeriana
carote grattugiate	indivia	insalata	finocchi	radicchio
patate prezzemolate	patate al forno	patate all'olio	patate prezzemolate	patate al forno

pane integrale	pane	pane	pane	pane
crackers	crackers	crackers	crackers	crackers
grissini	grissini	grissini	grissini	grissini

frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno