

SETTIMANA 4 INVERNO (gennaio-marzo) PRANZO - dal 24 marzo al 30 marzo									
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta prosciutto e piselli*	Risotto alla pescatora*	Pasta al forno pasticciata	Pasta con crema di broccoli e pecorino	Pasta alla tonnara	Pasta BIO al sugo di olive	Trofie al pesto
		PRIMO ALTERNATIVO	Fusilli alla crema di radicchio	Pasta alla carbonara	Pasta alla gricia	Tagliatelle al ragù	Lasagne* alla Ligure	Risotto alla parmigiana	Mezze maniche pomodoro e olive
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata* spinaci*	Pasta e lenticchie BIO	Minestra di verdure* con pasta	Zuppa* di cipolle gratinata	Crema di carote con orzo	Zuppa* di cereali	Minestra* di cavolo
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Straccetti di pollo BIO agli agrumi	Filetto di Platessa* MSC alla mugnaia	Salsiccia al forno	Brasato al vino rosso	Filetto di Merluzzo* MSC alla livornese	Arrosto di tacchino al latte	Cosce di pollo al rosmarino
		SECONDO VEGETARIANO	Omelette BIO alle erbe	Sfornato di melanzane* e taleggio	Ceci BIO al forno alla paprika	Spezzatino di seitan*	Frittata BIO con carciofi	Farinata di ceci alle erbe aromatiche	Dorature di formaggio al forno
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Bieta* al vapore	Cavolfiore BIO all'olio EVO aromatizzato	Cavolo rosso stufato	Zucchine* al forno	Spinaci* BIO al burro	Fagiolini* BIO al tegame	Melanzane* alla scapece
		2 CONTORNO CALDO	Patate al vapore	Patate al forno	Patate al forno	Fagiolini* in umido	Patate sabbiate	Patate al vapore	Patate all'olio EVO
		1 CONTORNI FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Barbabietola	Insalata mista fresca di stagione	Finocchi in insalata	Insalata verde fresca di stagione	Insalata miste fresca di stagione	Insalata russa*
		2 CONTORNO FREDDO	Finocchi BIO filè	Insalata verde fresca di stagione	Insalata- russa*	Insalata verde fresca di stagione	Carote julienne	Finocchi BIO in insalata	Insalata miste fresca di stagione
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mela AQUA o BIO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
SETTIMANA 4 INVERNO (gennaio-marzo) CENA									
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Orecchiette ai broccoli	Pasta all'arrabbiata	Pasta BIO al ragù vegetale	Gnocchi alla sorrentina gratinati	Pasta BIO pomodoro e ricotta	Pasta gamberi e zucchini*	Gnocchi burro e salvia	
	ALTERNATIVA FISSA	Spaghetti all'amatriciana	Lasagne* alla bolognese	Tortellini panna e prosciutto	Pasta al pesto di rucola	Pennette al salmone*	Fusilli alla cenere	Risotto allo zafferano	
	ZUPPA/MINESTRA	Pasta e fagioli	Passato di verdura* con riso	Zuppa* contadina	Vellutata* di porri	Crema di cavolfiore e curcuma	Minestra* di lenticchie e riso	Vellutata* di porri e patate	
SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Filetto di Merluzzo* MSC all'acqua pazza	Arrosto di tacchino agli aromi	Spezzatino di tacchino	Filetto di Salmone* MSC gratinato al forno	Arista di maiale alla senape	Scaloppina di vitello al vino	Fettine di pollo alla salvia	
	SECONDO VEGETARIANO	Ricotta gratinata	Lenticchie BIO al pomodoro	Burger di cannellini	Fagioli BIO all'uccelletto	Sfornato di carote	Tofu* al forno con verdure	Frittata BIO ai porri	
	ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Finocchi BIO al vapore	Spinaci* BIO al peperoncino	Melanzane* alla scapece	Piselli* brasati	Cavolfiore BIO all'olio	Spinaci* al vapore	Bieta* all'agro	
	2 CONTORNO CALDO	Patate al forno	Patate al vapore	Patate alla paprika	Patate al prezzemolo	Patate all'olio	Patate al rosmarino	Patate al forno	
	1 CONTORNO FREDDO	Insalata di carote BIO e mais	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Finocchi BIO filè	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Carote BIO grattugiate	
	2 CONTORNO FREDDO	Insalata verde fresca di stagione	Radicchio rosso	Barbabietola	Insalata mista fresca di stagione	Insalata russa*	Cavolo cappuccio	Insalata verde fresca di stagione	
FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
		Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	
		Budino/Yogurt BIO /Dessert							
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							

