

Ardis

Pranzo - dal 7/04 all' 11/04 1° SETTIMANA - PRIMAVERA / ESTATE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spatzle burro e salvia	Crema di patate	risotto con salsa bianca alle zucchine	Pasta al pesto	Cous cous alle verdure
Vellutata di zucchine con crostini	pasta all'amatriciana	Minestrone di verdure	Crema di lenticchie	Crema di spinaci
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio
pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro

Prosciutto cotto	lenticchie in umido	scaloppina di tacchino	filetto di platessa alla mugnaia	frittata
uova strapazzate	Straccetti di tacchino con rucola e grana	Torta salata ricotta e spinaci	bocconcini di pollo al curry	filetto di merluzzo gratinato alle erbe
latteria	asiago	gorgonzola	Latteria	emmenthal
stracchino	ricotta	Taleggio	ricotta	latteria

fagiolini all'olio	broccoli gratinati	spinaci al burro	costa	bieta all'olio
insalata	finocchi	insalata	zucchine trifolate	carote grattugiate
carote	insalata	ravanelli	carote	insalata
purè di patate	patate al forno	patate all'olio	patate prezzemolate	patate al forno

pane integrale	pane	pane	pane	pane
crackers	crackers	crackers	crackers	crackers
grissini	grissini	grissini	grissini	grissini

frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno