

PRANZO	SETTIMANA 2 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO - dal 3.11 al 9.11								
			San Giusto - ORARIO FESTIVO						
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO al ragù	Gnocchetti sardi zafferano e speck IGP	Pasta pasticciata al forno	Spaghetti aglio olio e peperoncino	Pasta alla gricia	Pasta ai formaggi	Trofie al pesto
			Orzo con verdure* saltate al forno	Pasta alla cenere	Pasta con crema di zucca	Pasta con cavolfiore* e acciughe	Pasta con carciofi* trifolati	Risotto radicchio e noci	Pasta con speck IGP curcuma
		ZUPPA/MINESTRA	Crema di broccoli* con crostini	Vellutata di verdure*	Tortellini in brodo	Zuppa di biet* e fagioli cannellini	Pasta e fagioli	Zuppa* di cavolo rosso	Minestrone* autunnale con pasta
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Scaloppine di maiale al limone	Filetto di merluzzo* MSC alla mugnaia	Bocconcini di pollo al curry con piselli	Filetti di scorfano* MSC limone e erbe aromatiche	Spezzatino di tacchino alla pizzaiola	Merluzzo* MSC alle olive	Cosce di pollo alla diavola
		SECONDO VEGETARIANO	Polpette di ceci	Frittata BIO con spinaci *	Scamorza alla piastra con radicchio	Sformato di soia e verdure* in umido	Quiche* ai funghi e zucchine	Omelette BIO al prezzemolo	Fagioli BIO in umido
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Finocchi gratinati	Broccoli* al forno	Spinaci* al vapore	Cavolfiore BIO al vapore	Bieta* saltata	Crote glassate	Piselli* BIO in umido
		2 CONTORNO CALDO	Patate e funghi * al forno	Patate all'olio	Patate al sabbiate	Fagiolini* al pomodoro	Patate all'olio	Patate arrosto	Patate AQUA prezzemolate
		1 CONTORNI FREDDO	Carote BIO julienne	Insalata verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio BIO	Carote BIO julienne	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Barbabietole	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio	Barbabietole	Insalata di CAROTE BIO
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mela AQUA o BIO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
		Budino/Yogurt BIO /Dessert							
PANE	Pane assortito / Crackers / Grissini								
SETTIMANA 2 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA - dal 3.11 al 9.11									
CENA			San Giusto - ORARIO FESTIVO						
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO alla puttanesca	Ravioli * al pomodoro e basilico	Risotto gorgonzola DOP e speck	Pasta alla carbonara	Gnocchi al ragù	Pasta BIO ai frutti di mare*	Tagliatelle ai funghi *
			Risotto ai funghi *	Pasta al sugo di tonno	Pasta con crema di spinaci*	Pasta con crema di broccoli*	Risotto alla barbabietola	Lasagna* ricotta e spinaci*	Farro alla contadina
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata di cavolfiore*	Zuppa* d'orzo	Vellutata* di porri	Pasta e ceci BIO*	Minestra* di lenticchie	Passato* di legumi con orzo	Minestra* di patate e verza
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Filetto di Platessa*MSC agli agrumi	Wurstel di pollo/tacchino	Filetti di Eglefino* agli agrumi	Scaloppine di maiale ai semi di finocchio	Filetto di sgombro* MSC al rosmarino	Hamburger di manzo alla pizzaiola	Scorfano*MSC alla livornese
		SECONDO VEGETARIANO	Omelette BIO alla zucca*	Lenticchie in umido	Polpettone di fagioli	Sformato di carote	Frittata BIO al formaggio	Ceci al curry	Ricotta gratinata
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Spinaci* BIO al vapore	Cavolfiori* BIO alla curcuma	Carote* all'aceto balsamico	Funghi* trifolati	Spinaci* all'agro	Macedonia di verdure* al forno	Fagiolini* al vapore
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate prezzemolate	Patate e cipolle in padella	Patate schiacciate alla paprika	patate in umido	Patate all'olio EVO	Patate al forno
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata di cappucci FVG	Cavolo cappuccio in insalata	Cavolo cappuccio BIO	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Carote BIO alla julienne	Finocchi BIO in insalata	Insalata e cappuccio
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mela AQUA o BIO
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
		Budino/Yogurt BIO /Dessert							
	PANE	Pane assortito / Crackers / Grissini							