

Ardis

Pranzo - dal 3/11 al 7/11

6° SETTIMANA - AUTUNNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
risotto alla zucca	pasta alla crema di broccoli e mandorle	ravioli ricotta e spinaci all'olio aromatico	crema di zucca con farro	riso al ragù vegetale
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	riso all'olio
pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro
piselli in umido	uova strapazzate	ricotta	coscia di pollo in umido	burger di trota
lonza di maiale alle mele	cosce di pollo al forno	bocconcini di bovino al sugo	tortino al radicchio	uova strapazzate
stracchino	mozzarella	taleggio	formaggio spalmabile	stracchino
broccoli	fagiolini	bieta	spinaci	cavolfiori
cappucci	finocchi	valeriana	cappucci	valeriana
patate prezzemolate	patate al forno	patate all'olio	patate prezzemolate	patate al forno
pane integrale	pane	pane	pane	pane
grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker	grissini o cracker
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno