

## Ardis

**Pranzo - dal 17/11 al 21/11**

**8° SETTIMANA - AUTUNNO**

| Lunedì                                    | Martedì                  | Mercoledì                   | Giovedì                   | Venerdì                    |
|-------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| ravioli ricotta e spinaci alla parmigiana | risotto con cime di rapa | pasta al pesto di radicchio | crema di verdure con orzo | pasta con salsa alla zucca |
| pasta all'olio                            | riso all'olio            | pasta all'olio              | riso all'olio             | pasta all'olio             |
| pasta al pomodoro                         | riso al pomodoro         | pasta al pomodoro           | riso al pomodoro          | pasta al pomodoro          |

|                            |                              |                                               |                                     |                      |
|----------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| uova strapazzate/uova sode | filetto di platessa al forno | arrosto di maiale/polpette di maiale in umido | scaloppa di tacchino alla pizzaiola | latteria             |
| piselli in umido           | uova strapazzate             | polenta e frico                               | goulash di ceci con verdure         | burger di trota      |
| formaggio spalmabile       | stracchino                   | ricotta                                       | ricotta                             | formaggio spalmabile |

|                     |                 |                     |                 |                 |
|---------------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| carote              | fagiolini       | cavolfiori          | cavolfiori      | spinaci         |
| valeriana           | cappucci        | porri               | cappucci        | valeriana       |
| patate prezzemolate | patate al forno | patate prezzemolate | patate all'olio | patate al forno |

|                    |                    |                    |                    |                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| pane integrale     | pane               | pane               | pane               | pane               |
| grissini o cracker | grissini o cracker | grissini o cracker | grissini o cracker | grissini o cracker |

|        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| frutta | frutta | frutta | frutta | frutta |
| yogurt | budino | dolce  | yogurt | budino |

**Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno**