

MENÙ SETTIMANA 1

9/02-13/02

- Sono sempre presenti pasta/riso bianco/pomodoro
- Sono sempre presenti due alternative di formaggi confezionati (al momento mozzarella BIO, Ricottine (Granarolo), Philadelphia, Stracchino)
- Sono sempre presenti i 2 contorni caldi (patate + verdura cotta) + 2 contorni freddi
- Sono presenti i dessert (2 frutti + 2 a rotazione tra budino, yoghurt BIO e dolce)

Lunedì

PRIMI:

- Crema di zucca BIO
- Pasta pomodoro e piselli
- Ravioli ricotta e spinaci con burro e salvia (metro

SECONDI:

- spiedini di pollo e tacchino e peperoni al forno
- Uovo all'occhio di bue con Grana Padano DOP
- pokè vegetariano

Contorni

- Patate al forno
- Spinaci saltati
- Insalata mix
- pomodoro

Martedì

PRIMI:

- Minestrone di verdure
- Gnocchi zucca e gorgonzola DOP
- Pasta alle zucchini

SECONDI:

- Frico
- Pollo alle mandorle
- Caprese

Contorni

- Patate trifolate
- Verza stuffata
- Carote gratugiate
- Insalata mix

Mercoledì

PRIMI:

- Cous Cous di verdure
- Pasta all'arrabbiata
- Vellutata di cipolle

SECONDI:

- Scaloppina di maiale alla Valdostana
- Frittata con spinaci
- Pokè di salmone

Contorni

- Patate fritte
- Pomodori gratinati
- Rucola
- Insalata mix

Giovedì

PRIMI:

- Zuppa di carote, patate e zenzero
- Pasticciata ai formaggi
- Pasta ai broccoli

SECONDI:

- Hamburger di manzo alla piastra
- Melanzane al forno con provola DOP
- Gateaux di patate con erba cipollina

Contorni

- Patate prezzemolata
- Bieta saltata
- Radicchio
- Insalata mix

Venerdì

PRIMI:

- Zuppa di patate e zucchini
- Gnocchi al sugo di cozze
- Trofie al pesto

SECONDI:

- Insalata di mare
- Pollo al forno

Contorni

- Patate al forno
- Fagiolini al vapore
- finocchi
- Insalata mix