

PRANZO	SETTIMANA 3 INVERNO (gennaio-marzo) PRANZO - 16.02 - 22.02								
			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO alla carbonara	Tortelli di carne burro e salvia	Pasta ai formaggi	Risotto ai carciofi	Pasta al salmone	Pasta panna speck	Timballo di pasta al forno
		PRIMO ALTERNATIVO	Mezze penne con zucchine	Pasta all'amatriciana	Pasta alle olive	Gnocchetti sardi alla monzese	Spaghetti aglio,olio e peperoncino	Pasta con cavolfiore	Pasta alla cenere
		ZUPPA/MINESTRA	Zuppa di cavolo	Minestra d'orzo	Zuppa di ceci	Vellutata porri e patate	Crema di cavolfiori e curcuma	Minestra di lenticchie	Passato di verdura
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Spezzatino di manzo con patate e piselli	Filetto di Platessa MSC alla mediterranea	Scaloppa di pollo al rosmarino	Costine di suino alla diavola	Limanda MSC alle erbe	Bocconcini di pollo al curry	Polpettone di manzo alle verdure
		SECONDO VEGETARIANO	Falafel di ceci	Scamorza al forno e radicchio	Bastoncini di tofu croccante al forno	Lenticchie BIO stufate	Sformato di patate e provola	Farinata di ceci	Frittata BIO ai funghi
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Piselli al tegame	Bieta al vapore	Cavolo BIO stufato	Spinaci al burro	Fagiolini BIO al vapore	Zucchine al forno	Spinaci al burro
		2 CONTORNO CALDO	Patate in padella	Patate al vapore	Patate al rosmarino	Patate al forno	Patate prezzemolate	Patate all'olio EVO aromatico	Patate al forno
1 CONTORNI FREDDO		Insalata verde fresca di stagione	Finocchi BIO filè	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Finocchi BIO filè	Insalata mista fresca di stagione	Radicchio rosso	
2 CONTORNO FREDDO		Barbabietola	Insalata mista fresca di stagione	Carote BIO julienne	Barbabietole	Insalata verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio	Insalata verde fresca di stagione	
FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione BIO o KM0	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
		Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	
		Budino/Yogurt BIO /Dessert							
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
SETTIMANA 3 INVERNO (gennaio-marzo) CENA- 16.02 - 22.02									
CENA			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pizzoccheri alla Valtellinese	Risotto allo speck	Gnocchi al pesto	Pasta BIO al ragù di lenticchie	Pasta con i broccoli	Pasta al pesto	Spaghetti zafferano e vongole
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta alla sorrentina	Orecciette allo zola DOP	Pasta all'arrabbiata	Pasta alla carbonara	Pasta alle vongole	Risotto alla pescatora	Pasta broccoli e acciughe
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata di carote	Minestra di verdure con crostini	Vellutata di finocchi	Tortellini in brodo	Zuppa di legumi BIO	Crema di cavolfiore	Minestrone invernale con pasta
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Trancio di Merluzzo MSC al forno con aromi	Spezzatino di pollo Bio al limone	Scaloppa di pollo al limone	Arrosto di maiale alla salvia	Filetto di Platessa MSC olive nere	Arrosto di tacchino agli aromi	Wurstel al forno
		SECONDO VEGETARIANO	Frittata BIO agli spinaci	Curry di lenticchie	Tofu alla pizzaiola	Ricotta gratinata	Torta salata con spinaci e ricotta	Burger di farro e spinaci	Polpette di fagioli
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Cavolfiore BIO al gratin	Finocchi BIO al forno	Macedonia di verdure al vapore	Bieta all'agro	Fagiolini al tegame	Piselli al vapore	Cavolfiori BIO alla curcuma
		2 CONTORNO CALDO	Patate sabbiate	Patate al forno	Patate in padella	Patate al vapore	Patate gratinate	Patate all'olio	Patate al rosmarino
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata verde fresca di stagione	Barbabietola	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Barbabietole	Insalata verde fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Finocchi BIO filè	Insalata verde fresca di stagione	Verdure fresche	Carote alla julienne	Finocchi BIO freschi	Insalata mista fresca di stagione	Carote alla julienne
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						



