

MENÙ SETTIMANA 2

16/02-20/02

- Sono sempre presenti pasta/riso bianco/pomodoro
- Sono sempre presenti due alternative di formaggi confezionati (al momento mozzarella BIO, Ricottine (Granarolo), Philadelphia, Stracchino)
- Sono sempre presenti i 2 contorni caldi (patate + verdura cotta) + 2 contorni freddi
- Sono presenti i dessert (2 frutti + 2 a rotazione tra budino, yoghurt BIO e dolce)

Lunedì

PRIMI:

- Passato di verdura con crostini al rosmarino
- Risotto di zucchine
- Pasta all'amatriciana

SECONDI:

- Polpette di manzo al forno con crema di funghi
- frittata con la bieta
- pokè al salmone

Contorni

- Fagioli in umido
- Patate gratinate
- Insalata mix
- cappuccio verde

Martedì

PRIMI:

- Zuppa di funghi e patate
- Ravioli di carne al pomodoro
- Pasta al tonno e olive nere

SECONDI:

- petto di pollo ai ferri
- insalatona greca

Contorni

- Broccoli al vapore
- patatine fritte
- pomodoro a fette
- Insalata mix

Mercoledì

PRIMI:

- Vellutata di patate e cipolla croccante
- Riso venere alle verdure
- Pasta alla carbonara

SECONDI:

- Sovra cosce di pollo alla pizzaiola
- Fesa di tacchino tonnata

Contorni

- Patate, pancetta e cipolla croccante al forno
- fagiolini al vapore
- carote alla julienne
- Insalata iceberg

Giovedì

PRIMI:

- Crema di piselli e menta
- Orzo alla norma
- Gnocchi al ragù

SECONDI:

- Insalata di fagiolini, pomodorini con tonno, uova sode e crostini di pane al rosmarino
- spezzatino di manzo con piselli in bianco

Contorni

- Patate trifolate
- Melanzane al funghetto
- rucola
- Insalata mix

Venerdì

PRIMI:

- Zuppa di cozze e patate
- Lasagna al pesto
- Pasta alla puttanesca

SECONDI:

- Filetto di Merluzzo alla mediterranea
- Sovracoscia di pollo al grill argentino

Contorni

- Patate al forno
- Cavolfiore
- Radicchio
- Insalata mix