

SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO ACCADEMICO DI ARDIS

PRESENTAZIONE DEL SERVIZIO



agenzia regionale
per il diritto allo studio
Friuli Venezia Giulia

INTRODUZIONE

Il Servizio di Consulenza Psicologica ARDiS offre supporto psicologico gratuito e riservato agli studenti universitari e degli enti di formazione terziaria accademica nel territorio regionale; fanno parte di questa rete l'Università degli Studi di Trieste, i conservatori di musica "Giuseppe Tartini" di Trieste e "Jacopo Tomadini" di Udine, l'Accademia delle Belle Arti di Udine (AbaUD), gli istituti tecnici superiori (ITS) insediati nella regione Friuli-Venezia Giulia. I servizi psicologici vengono erogati da psicologi e psicologi psicoterapeuti regolarmente iscritti all'albo regionale di appartenenza; la prestazione psicologica è regolamentata dalle norme del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani vigente al momento del servizio erogato.

SEDI E DESTINATARI DEL SERVIZIO

Sede di Trieste (CdS di Via Gozzi 5)

Vengono accolti in genere gli studenti UniTS, gli iscritti al Conservatorio "G.Tartini" e gli studenti dei due ITS provinciali "Volta" e "Accademia nautica dell'Adriatico".

Sede di Udine (Viale Ungheria 47)

La sede accoglie gli iscritti all'Accademia di Belle Arti "G.B. Tiepolo", gli allievi del conservatorio "J.Tomadini" e gli iscritti all'ITS Academy Udine.

Sede distaccata di Gorizia (Via Mazzini 4)

Vi accedono in genere gli studenti del polo goriziano di UNiTS.

Sede distaccata di Pordenone (Largo San Giorgio 4)

Possono accedervi gli studenti del polo portogruarese di UNiTS e dell'ITS Alto Adriatico.

PRESTAZIONI EROGATE

I servizi principali di tipo psicologico erogati da ARDiS sono i seguenti:

- Colloqui di consulenza psicologica individuali in presenza della durata indicativa tra i 45 e i 60 minuti;
- Colloqui di consulenza individuale online della durata indicativa tra i 45 e i 60 minuti;

- Incontri di sensibilizzazione e formazione in gruppo (su temi quali mindfulness, ansia da esame, autostima ed autoefficacia, danzaterapia, gestione emotiva e dello stress, etc.);
- Informazione e orientamento ai bisogni psicologi e ai servizi territoriali;
- Eventuali percorsi psicologici in gruppo.

MODALITÀ DI ACCESSO AL SERVIZIO

Lo studente interessato può inviare una mail oppure telefonare presso la sede del servizio competente.

Per gli studenti iscritti a enti di Trieste e Gorizia:

psicologo.trieste@ardis.fvg.it tel. 040 3595306

Per i frequentanti delle sedi di Udine e Pordenone:

psicologo.udine@ardis.fvg.it tel. 0432 245760

La presa in carico viene fatta direttamente dallo psicologo che eroga il servizio; le richieste e gli incontri sono tutelati dal codice della privacy e dal segreto professionale in base all'art.11 del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani. La documentazione relativa al consenso informato e alla privacy è protetta secondo le regole vigenti.

È possibile per uno studente richiedere il servizio presso la provincia regionale di residenza.

ORARI E APERTURA DEL SERVIZIO

Il servizio di consulenza psicologica ARDiS è attivo durante tutto l'anno solare, mesi estivi compresi; gli orari di accesso sono quelli previsti per l'apertura degli uffici (8-18 o 18.30 in alcune sedi).

È anche possibile accedere liberamente al servizio durante gli orari di sportello:

Sede di Trieste: Martedì 14-16, Mercoledì e Venerdì 10-12.

Sede di Udine: Lunedì, Mercoledì e Venerdì 10-12.

DURATA DEL PERCORSO

Per ciascun anno accademico-formativo è prevista l'erogazione di un ciclo di cinque incontri eventualmente prorogabile per un massimo di ulteriori cinque incontri in base a specifiche necessità secondo la valutazione dello psicologo.

Il percorso può essere ripetuto negli anni accademici seguenti; le nuove richieste si possono inviare dopo il 1° settembre di ciascun anno solare.

IMPOSTAZIONE CLINICA DEL SERVIZIO

Ogni psicologo operante presso il servizio utilizza una propria autonoma impostazione teorica, secondo l'art.6 del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani; ogni collaboratore riceve supporto, formazione e supervisione teorico-pratica in materia di metodologie e tecniche operative nell'ambito del counseling psicologico, in modo da monitorare lo standard qualitativo dei servizi erogati.

PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

ARDiS ha proposto e siglato un accordo con l'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia per la creazione di una lista di psicologi e psicologi psicoterapeuti privati convenzionati; ciò al fine di offrire sul territorio regionale prezzi calmierati (sconto del 20% sulla tariffa praticata e primo colloquio gratuito) agli studenti universitari iscritti all'Università degli Studi di Trieste e al conservatorio "G.Tartini" di Trieste.

La lista dei colleghi convenzionati è disponibile sul sito dell'Ordine degli Psicologi del Friuli-Venezia Giulia <www.ordinepsicologi.fvg.it> alla sezione "Albo online"; gli utenti devono selezionare dal menù a tendina il protocollo di intesa per il benessere psicologico degli studenti.