Menù Autunnale Ardis

Quarta settimana

	Menù Standard	Menù Vegetariano	Menù celiaco	Menu ridotto A	Menu ridotto B
Lunedì	Gnocchi al ragù di carni bianche Scamorza Cavolfiori al prezzemolo Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Sformato spinaci e ricotta Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro SG Quartirolo Verdura cruda mista Fette SG e frutta fresca	Gnocchi al ragù di carni bianche Carote al vapore Pane e frutta fresca	Insalatona con tonno Cavolfiori al prezzemolo Pane e frutta fresca
Martedì	Pasta al tonno Limanda al prezzemolo Fagiolini al pomodoro Pane e frutta fresca	Pasta al pesto di rucola Ceci in umido Cavolfiori al vapore Pane e frutta fresca	Riso all'olio SG Limanda al prezzemolo SG Fagiolini SG Fette SG e frutta fresca	Pasta al tonno Cavolfiori al vapore Pane e frutta fresca	Pollo ai ferri Fagiolini al pomodoro Pane e frutta fresca
Mercoledì	Farro alla zucca Bocconcini di pollo Verze al tegame Pane e frutta fresca	Riso all'olio Piselli trifolati Spinaci al vapore Pane e frutta fresca	Pasta alla zucca SG Bocconcini di pollo SG Verza SG Fette SG e frutta fresca	Farro alla zucca Spinaci al vapore Pane e frutta fresca	Italico Verdura cruda mista Pane e frutta fresca
Giovedì	Riso ai formaggi Frittata con zucchine Carote al vapore Pane e frutta fresca	Pasta aglio olio e peperoncino Hummus di fagioli Cavolfiori con parmigiano Pane e frutta fresca	Riso ai formaggi Frittata SG Cavolfiore SG Fette SG e frutta fresca	Riso ai formaggi Cavolfiori con parmigiano Pane e frutta fresca	Frittata con zucchine Carote al vapore Pane e frutta fresca
Venerdì	Spatlze al burro salvia e parmigiano Seppie in umido Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Stracchino Zucca e funghi al forno Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive SG Prosciutto cotto Carote SG Fette SG e frutta fresca	Spatlze al burro salvia e parmigiano Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Polpettone di pollo Zucca e funghi al forno Pane e frutta fresca