Menù Autunnale Ardis

Sesta settimana

	Menù Standard	Menù Vegetariano	Menù celiaco	Menu ridotto A	Menu ridotto B
Lunedì	Pasta al ragù di carne Mozzarella Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Sformato di legumi Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Pasta SG al pomodoro Bocconcini di tacchino SG Finocchi SG Fette SG e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Finocchi con besciamella Pane e frutta fresca	Insalatona con tonno Carote al vapore Pane e frutta fresca
Martedì	Pasta al tonno Frittata con cipolla Zucca e funghi al tegame Pane e frutta fresca	Riso all'olio Ceci in umido Cavolfiori al vapore Pane e frutta fresca	Pasta SG al tonno Frittata con cipolla SG Zucca e funghi SG Fette SG e frutta fresca	Pasta al pesto di broccoli e mandorle Zucca e funghi al tegame Pane e frutta fresca	Frittata con cipolla Cavolfiori al vapore Pane e frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pomodoro e olive Limanda al forno Fagiolini prezzemolati Pane e frutta fresca	Pasta all'olio Piselli trifolati Spinaci al vapore Pane e frutta fresca	Pasta SG pomodoro e olive Piselli trifolati SG Fagiolini SG Fette SG e frutta fresca	Pasta zucca e salsiccia Fagiolini prezzemolati Pane e frutta fresca	Insalatona con legumi Spinaci al vapore Pane e frutta fresca
Giovedì	Riso al radicchio e speck Pollo alla paprika Carote al vapore Pane e frutta fresca	Crema di carote con pasta Sformato patate zucca e form. Cavolfiori al pepe nero Pane e frutta fresca	Pasta SG al pomodoro Mozzarella Cavolfiori SG Fette SG e frutta fresca	Riso al radicchio e speck Cavolfiori al pepe nero Pane e frutta fresca	Sformato patate zucca e form. Cavolfiori al pepe nero Pane e frutta fresca
Venerdì	Gnocchi al pomodoro Merluzzo alle olive Broccoli al tegame Pane e frutta fresca	Riso agli spinaci Formaggio Provolone Broccoli al tegame Pane e frutta fresca	Riso in passato di verdure Merluzzo alle olive SG Broccoli SG Fette SG e frutta fresca	Pasta al pomodoro Bieta al vapore Pane e frutta fresca	Merluzzo alle olive Broccoli al tegame Pane e frutta fresca