	SETTIMANA 3 MENU (settembre - dicembre) PRANZO SETTIMANA DAL 9/11 AL 15/11								
PRANZO			***LUNEDÌ***	***MARTEDÌ***	***MERCOLEDÌ***	***GIOVEDÌ***	***VENERDÌ***	***SABATO***	***DOMENICA***
	PRIMO PIATTO	**PRIMO DELLO CHEF**	Rigatoni con ragù di verdure	Pasta pasticciata	**Risotto al radicchio e Montasio**	Lasagna salsiccia e broccoli	Pasta cozze vongole	**Pasta BIO al ragu' di salsiccia**	Tagliatelle ai funghi
			Pasta amatriciana	Pasta al pesto	Farro con verdure saltate al forno	Orecchiette pomodoro olive e capperi	**Risotto BIO ricotta e curcuma**	Pasta alla crema di zucca	Orzotto al radichio
		ZUPPA/MINESTRA	Raviolini in brodo	Vellutata di broccoli	Zuppa di legumi	Minestra ortolana con riso	Minestra di lenticchie	Passato di verdura	Vellutata di patate e porri
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	**SECONDO DELLO CHEF**	Bocconcini di tacchino al limone	Filetti di pollo dorati	Polpette di manzo al pomodoro	Fusi di pollo alla paprika	**Filetto di platessa MSC alla mediterranea**	Arista di maiale alla senape	Scaloppa di pollo alla pizzaiola
		SECONDO VEGETARIANO	Feta al forno con pomodorini e olive nere	**Stufato di lenticchie BIO in umido**	Sformato di ceci	Sformato di verdure	Frico	Provolone alla piastra	Spezzatino di seitan
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	**1 CONTORNO CALDO**	Spinaci in padella	Bietole al vapore	Cavolfiore alla curcuma	Piselli brasati	Spinaci al vapore	Finocchi gratinati	Carote e piselli brasati
		2 CONTORNO CALDO	Patate arroste	Patate saltate	Patate bollite con prezzemolo	Patate con cipolla al forno	Patate arrosto al rosmarino	Patate con timo	Patate sabbiate
		CONTORNI FREDDI	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale o BIO**	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale o BIO**	**Frutta fresca BIO o di stagione** Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale o BIO**	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale o BIO**
			Budino/**Yogurt BIO** /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						
	SETTIMANA 3 MENU (settembre - dicembre) CENA SETTIMANA DAL 9/11 AL 15/11								
CENA			***LUNEDÌ***	***MARTEDÌ***	***MERCOLEDÌ***	***GIOVEDÌ***	***VENERDÌ***	***SABATO***	***DOMENICA***
	PRIMO PIATTO	**PRIMO DELLO CHEF**	Pasta con acciughe e pangrattato	Gnocchetti sardi con cime di rapa	Pasta al ragù	Pasta al pesto	**Pasta ai frutti di mare**	Ravioli di magro agli aromi	Risotto alla zucca
			Risotto BIO alla parmigiana	Crespelle ai funghi	Pasta ai broccoli	Pasta pomodoro e olive	Pasta al ragù di verdure	Orzotto al radicchio	**Pasta BIO al sugo di tonno**
		ZUPPA/MINESTRA	Crema di carote con farro	Crema di patate e curcuma	Passato di verdura con crostini	**Pasta e fagioli BIO**	Vellutata di finocchi	Zuppa di cipolle gratinata	Crema di cavolfiore con orzo
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	**SECONDO DELLO CHEF**	**Filetto di Platessa MSC**	Scaloppine di maiale al vino bianco	Arrosto di tacchino alla salvia	Maiale alla cacciatora	Sgombro MSC alla griglia	Spezzatino di manzo	Salsiccia al forno
		SECONDO VEGETARIANO	Torta salata ricotta e zucchine	Farinata	Sformato di soia alla pizzaiola	Torta salata con spinaci e ricotta	Polpette di farro e spinaci	**Frittata BIO con patate**	**Ceci BIO in umido**
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	**1 CONTORNO CALDO**	Cavolfiore all'olio	Piselli all'olio	Bietole al vapore	Spinaci al formaggio	Radicchio stufato	Fagiolini all'olio	Macedonia di verdure saltate
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate agli aromi	Patate e funghi al forno	Patate in padella	Patate con cipolla brasata	Patate al forno	Patate all'olio
		CONTORNI FREDDI	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale o BIO**	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale o BIO**	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale o BIO**	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale o BIO**
			Budino/**Yogurt BIO** /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						

Internal