Menù Autunnale Ardis

Settima settimana

	Menù Standard	Menù Vegetariano	Menù celiaco	Menu ridotto A	Menu ridotto B
Lunedì	Crespelle ricotta e spinaci Hamburger di manzo Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Pasta al ragù di lenticchie Stracchino Carote al vapore Pane e frutta fresca	Pasta SG al pomodoro Stracchino Carote al vapore SG Fette SG e frutta fresca	Crespelle ricotta/spin Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Hamburger di manzo Verdura cruda mista Pane e frutta fresca
Martedì	Gnocchi al pomodoro e ricotta Spiedini di carne Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Pasta all'arrabbiata Hummus di ceci Cavolfiori al vapore Pane e frutta fresca	Pasta SG al pomodoro e ricotta Scorfano al forno SG Cipolle SG Fette SG e frutta fresca	Pasta all'arrabbiata Cavolfiori al vapore Pane e frutta fresca	Spiedini di carne Verdura cruda mista Pane e frutta fresca
Mercoledì	Pasta alla zucca e speck Spezzatino di maiale Spinaci al vapore Pane e frutta fresca	Riso all'olio Farinata di ceci con verdure Cavolfiori con besciamella Pane e frutta fresca	Pasta alla zucca SG Spezzatino di maiale SG Cavolfiori SG Fette SG e frutta fresca	Pasta alla zucca e speck Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Spezzatino di maiale Spinaci al vapore Pane e frutta fresca
Giovedì	Lasagne al ragù Polpette al pomodoro Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Pasta alla crema di cavolfiori Fagioli in umido Cicoria ripassata Pane e frutta fresca	Riso all'olio Frittata al radicchio SG Carote SG Fette SG e frutta fresca	Lasagne al ragù Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Polpette al pomodoro Cicoria ripassata Pane e frutta fresca
Venerdì	Fagottini prosc/form Fettina di pollo ai ferri Verdura cruda mista Pane e frutta fresca	Riso ai funghi Lenticchie al pomodoro Bieta al vapore Pane e frutta fresca	Riso ai funghi SG Trota alla salvia SG Zucca al forno SG Fette SG e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Bieta al vapore Pane e frutta fresca	Pizza margherita Verdura cruda mista Pane e frutta fresca